

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор

10 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 60 | 0,9 | 0,10 | 5,10 | 24,40 | № 2 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С | 200 | 4,72 | 5,76 | 13,60 | 125,60 | ТК №54-3С |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 180 | 15,93 | 20,60 | 51,90 | 453,87 | 468 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 26,00 | 27,06 | 106,69 | 776,17 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК№15 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 5,30 | 12,00 | 37,00 | 276,40 | |